



Lunch Box

Jeśli ze względu na własne plany, nie możesz skorzystać z serwowanego posiłku, jest możliwość zamówienia na ten dzień suchego prowiantu (bezpłatnie). Można również zamówić dodatkowy prowiant (49 zł) np. na dzień wyjazdu. Prosimy o informację w Recepcji, dzień przed (do godz. 15⁰⁰).



Park Wodny

(budynek A)

8⁰⁰ - 22⁰⁰

W godzinach 8⁰⁰ - 9⁰⁰ oraz 21⁰⁰ - 22⁰⁰ Park Wodny czynny jest tylko dla osób powyżej 18 roku życia

Strefa Saun 18+

Wstęp do Strefy Saun dostępny jest dla osób powyżej 18 roku życia.

Dzieci zapraszamy codziennie w godzinach 11:00 - 13:00.

Poniedziałek - Piątek: 11⁰⁰ - 22⁰⁰ Sobota - Niedziela 8⁰⁰ - 22⁰⁰

W trakcie trwania rytuałów Strefa Saun jest wyłączona z użytku dla osób niebiorących w nich udziału..

Recepcja Parku Wodnego

(budynek A, parter)

9⁰⁰ - 21⁰⁰

- możliwość zapisów na zajęcia aktywności fizycznej.



Sand SPA

(budynek A, poziom -1)

Rezerwacje oraz wykonywanie zabiegów: 9⁰⁰ - 21⁰⁰

Tel: +48 58 777 45 51 wew. 4

Pełna oferta zabiegów oraz ich szczegółowy opis dostępne są w katalogu Menu Sand Spa w Recepcji głównej, Recepcji Sand Spa oraz na naszej stronie internetowej.



Siłownia

(budynek A, poziom -1)

9⁰⁰ - 21⁰⁰

Istnieje możliwość umówienia spotkania z Instrukтором, który pokaże jak korzystać ze sprzętu lub jak wykonywać poprawnie ćwiczenia (bezpłatnie). Nie jest to trening personalny. Zapisy odbywają się w Recepcji Sand Spa.

Gym instruktor - osoba pełniąca dyżur na siłowni w ciągu tygodnia.

O szczegóły zapytaj w Recepcji Spa.



Primavera Market

(sklepik w budynku B)

9⁰⁰ - 18⁰⁰



Playland Strefa zabaw dla dzieci w wieku do 13 lat

(budynek A, parter)

9⁰⁰ - 21⁰⁰

Mini Przedszkole „Chatka Puchatka”

(budynek A, parter)

Poniedziałek - Sobota: 10⁰⁰ - 13³⁰ oraz 14⁰⁰ - 17⁰⁰

Niedziela: 9⁰⁰ - 13³⁰

Usługa bezpłatna do 3 godzin dziennie.

Każda kolejna godzina to koszt 50zł/h.

Wymagana jest wcześniejsza rezerwacja miejsc.

Strefa Animacji

(budynek B, I piętro)

Aktualny harmonogram warsztatów dla dzieci dostępny jest w Recepcji.

Strefa Gier

(budynek B, I piętro)

10⁰⁰ - 22⁰⁰

SZYBKA REZERWACJA! - Planujesz kolejny wypoczynek? Przy rezerwacji kolejnego pobytu w ciągu **3 dni** od wyjazdu, otrzymasz **10% dodatkowego rabatu**. Rabat łączy się z rabatem Stałego Gościa, dając łącznie **15% oszczędności**. **Rabat nie łączy się z innymi rabatami i promocjami.**

Primavera
~ JASTRĘBIA GÓRA ~
czuj się zaproszony



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE ORAZ HARMONOGRAM POBYTU 23-30.08.2026



Doba hotelowa

Rozpoczyna się o 16:00, a jej zakończenie zależy od wybranego pakietu:

- **Pobyt do śniadania** - do 10:00
- **Pobyt do obiadu** - do 12:30, wymeldowanie z pokoju przed rozpoczęciem obiadu.



Połączenie z Internetem (WiFi)

Login: PrimaveraSPA

Hasło: Primavera



Godziny posiłków

Sala restauracyjna (Budynek A i B, parter)

Śniadanie 8⁰⁰ - 10⁰⁰

Obiad 12³⁰ - 14³⁰

Kolacja 18⁰⁰ - 20⁰⁰



Kawiarnia Latte

(budynek A, parter)

Poniedziałek - Niedziela 14⁰⁰ - 22⁰⁰

Lobby Bar Mokka

(budynek B, parter)

9⁰⁰ - 24⁰⁰

Kręgielnia Camera Bowling

(budynek A, piętro -I)

14⁰⁰ - 22⁰⁰ Poniedziałek - Czwartek

12⁰⁰ - 23⁰⁰ Piątek - Sobota

14⁰⁰ - 22⁰⁰ Niedziela

Rezerwacja gry jest obowiązkowa oraz dodatkowo płatna.

Dni tematyczne kuchni:

23.08 Dzień Kuchni Bliskiego Wschodu

24.08 Dzień Kuchni Bawarskiej

25.08 Dzień Kuchni Polskiej

26.08 Dzień Kuchni Francuskiej

27.08 Dzień Kuchni Azjatyckiej

28.08 Dzień Kuchni Włoskiej

29.08 Dzień Kuchni Street-Food

30.08 Dzień Kuchni Polskiej

HARMONOGRAM POBYTU W OBIEKCIE PRIMAVERA 23-30.08.2026

	PONIEDZIAŁEK 24.08	WTOREK 25.08	ŚRODA 26.08	CZWARTEK 27.08	PIĄTEK 28.08	SOBOTA 29.08
7:30	8:30-9:15 Aqua Bike HOTEL ASTOR (basen, poziom -2) 35 zł	8:30-9:15 Aqua Legs PRIMAVERA Mały basen, Park Wodny Budynek A 25 zł	8:30-9:15 Aqua Bike HOTEL ASTOR (basen, poziom -2) 35 zł	8:30-9:15 Aqua Soft PRIMAVERA Mały basen, Park Wodny Budynek A 25 zł	8:30-9:15 Aqua Bike HOTEL ASTOR (basen, poziom -2) 35 zł	8:30-9:15 Aqua Power PRIMAVERA Mały basen, Park Wodny Budynek A 25 zł
10:00	10:00-11:00 Cornhole dla dorosłych PRIMAVERA Gra zręcznościowa Boisko trawiaste za budynkiem B	10:00-12:00 Zumba PRIMAVERA Zewnętrzny brodzik za Budynkiem B * w przypadku deszczu Sala Fitness, Budynek A	10:00-11:15 Strzelanie z łuku dla dorosłych PRIMAVERA Wiata grillowa za budynkiem A	Przeciwwzapalnie na co dzień - Zdrowe przekąski w praktyce PRIMAVERA Warsztat Dietetyka Sala C, Budynek A 25 zł	10:00-12:00 Zumba HOTEL ASTOR Teren trawiasty przy dmuchańcach wodnych * w przypadku deszczu Sala Fitness	10:00-10:45 Trening Obwodowy PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A
	11:30-13:00 Nordic Walking PRIMAVERA Zbiórka przed Budynkiem A	10:00-11:00 Tossit Challenge PRIMAVERA Turniej celnych rzutów dla dorosłych Lobby Bar, Budynek B	10:00-10:45 Brazylijskie Pośladki PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł		10:00-11:00 Cornhole dla dorosłych PRIMAVERA Gra zręcznościowa Lobby Bar, Budynek B	10:00-11:00 Tossit Challenge HOTEL ASTOR Turniej celnych rzutów dla dorosłych Lobby Bar
11:00	11:30-12:30 Tossit Challenge HOTEL ASTOR Turniej celnych rzutów Lobby Bar	11:30-12:15 Quiz muzyczny dla dorosłych PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B	11:30-13:00 Nordic Walking PRIMAVERA Zbiórka przed Budynkiem A 25 zł	11:30-13:00 Nordic Walking HOTEL ASTOR Zbiórka przed hotelem	10:00-10:45 Trening Obwodowy PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł	11:30-13:00 Papierowa Florystyka PRIMAVERA Warsztaty kreatywne Przed salą do animacji, Budynek B
			12:00-13:00 Papierowa Florystyka HOTEL ASTOR Warsztaty kreatywne Lobby Bar		11:00-12:00 Water Polo dla dorosłych i młodzieży PRIMAVERA Park Wodny Budynek A	11:30-13:00 Nordic Walking HOTEL ASTOR Zbiórka przed hotelem 25 zł
13:45	13:45-14:30 Zdrowa Tarczyca - jak zadbać o równowagę hormonalną? Wykład dietetyka HOTEL ASTOR Sala Fitness, Budynek A 25 zł	13:45-14:30 Zajęcia ze sztangami HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł	13:45-14:30 Sesja oddechu Zajęcia Fitness Sala Fitness	13:45-14:30 Trening z krzesłami PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł	13:45-14:30 ABT- brzuch, uda i pośladki PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A	13:45-14:30 Fit Ball PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł
	14:00-15:00 Turniej w kręgle PRIMAVERA Kręgielnia, Budynek A LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI	14:30-16:00 Cornhole dla dorosłych HOTEL ASTOR Gra zręcznościowa Lobby Bar	14:00-15:00 Turniej w Darts PRIMAVERA Kręgielnia, Budynek A LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI	14:00-15:00 Turniej w piłkarzyki PRIMAVERA Kręgielnia, Budynek A	14:30-16:00 Karaoke - zabawa dla całej rodziny HOTEL ASTOR Lobby Bar	14:30-16:00 Gry i zabawy integracyjne dla dorosłych PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B
14:30-15:30	SŁODKIE POPOŁUDNIE - Kawa, herbata, lemoniada, lody i ciasteczka dla wszystkich Gości PRIMAVERA - Patio w Budynku B					
15:00	15:00-15:45 Easy Ball HOTEL ASTOR Sala Fitness	15:00-15:45 Trening na start HOTEL ASTOR Sala Fitness	15:00-15:45 Stretching PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł	15:00-15:45 Mocne Plecy PRIMAVERA Sala Fitness	15:00-15:45 Trening na poprawę mobilności HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł	15:00-15:45 Trening z krzesłami HOTEL ASTOR Sala Fitness
	16:30-18:00 Koszykówka dla dorosłych PRIMAVERA Boisko tartanowe za budynkiem B	16:30-18:00 Piłka nożna dla dorosłych PRIMAVERA Boisko tartanowe za budynkiem B	16:30-18:00 Siatkówka Piłażowa PRIMAVERA Boisko plażowe za budynkiem B	15:30-16:30 Beer Pong dla dorosłych HOTEL ASTOR Lobby Bar	16:30-18:00 Gra w bule dla dorosłych PRIMAVERA Boisko plażowe za budynkiem B	16:30-18:00 „K-popowi Łowcy Talentów” - Karaoke PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B
	16:15-17:00 Aqua Fitness HOTEL ASTOR (basen, poziom -2) 25 zł	17:30-18:15 Trening Obwodowy PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł		17:00-18:00 Upoluj Drinka! PRIMAVERA Zabawa dla dorosłych, Lobby Bar, Budynek B	16:15-17:00 Aqua Fitness HOTEL ASTOR (basen, poziom -2) 25 zł	16:15-17:00 Aqua Fitness HOTEL ASTOR (basen, poziom -2) 25 zł
18:45	18:45-19:30 Drenaż i Lifting twarzy z Gua Sha PRIMAVERA Warsztat Kosmetyczki Sala C, Budynek A 25 zł	18:45-19:30 Body&Mind PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A 25 zł	18:45-19:30 Easy Ball PRIMAVERA Sala Fitness Budynek A	18:45-19:30 Full Body Workout HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł	18:45-19:30 Mocne Plecy HOTEL ASTOR Sala Fitness 25 zł	20:00-22:00 Wieczór przy muzyce na żywo PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B
	19:30-22:00 Ognisko z kiełbaskami i muzyką na żywo PRIMAVERA Wiata grillowa za budynkiem A		20:00-20:45 Wieczorne SHOW KLAUNA PRIMAVERA Sala K1-K3, Budynek B	19:30-21:30 Karaoke - zabawa dla całej rodziny HOTEL ASTOR Lobby Bar	20:00-22:00 Wieczór z muzyką na żywo „Miusic Firre” HOTEL ASTOR Lobby Bar	
	20:15-21:00 Stretching HOTEL ASTOR Zajęcia Fitness Sala Fitness 25 zł	20:00-2:00 Dyskoteka PRIMAVERA Night Club, Budynek A	20:00-22:00 Wieczór przy muzyce na żywo PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B	20:00-20:45 Teatrzyk „Przygody Piotrusia i Psia Ratownika” PRIMAVERA Sala K1-K3, Budynek B	20:00-22:00 Wieczór przy muzyce na żywo PRIMAVERA Lobby Bar, Budynek B	20:45-22:00 Orzeźwiający Rytuał Saunowania PRIMAVERA - z cytrusami, piciem pokrzywy, peelingiem sólnym i miodem Park Wodny 50 zł
	20:00-21:00 Beer Pong dla dorosłych PRIMAVERA Wiata grillowa za budynkiem A LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY W RECEPCJI	20:00-22:00 Wieczór z muzyką na żywo HOTEL ASTOR Lobby Bar	20:30-22:00 Rytuał Saunowy HOTEL ASTOR Strefa Saun {poziom-2} 50 zł	20:45-22:00 Orzeźwiający Rytuał Saunowania PRIMAVERA - z cytrusami, piciem pokrzywy, peelingiem sólnym i miodem Park Wodny 50 zł	20:30-22:00 Rytuał Saunowy HOTEL ASTOR Strefa Saun {poziom-2} 50 zł	

 Tygodniowy program zajęć sportowych dla osób dorosłych - część zajęć bezpłatna, część za dodatkową opłatą. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, prosimy o wcześniejsze zapisy w Recepcji A lub Recepcji Parku Wodnego. Zajęcia odbywają się w zależności od rodzaju w obiekcie [Primavera](#) lub [Hotelu Astor](#). Szczegóły znajdują Państwo w planie pobytowym. Zajęcia sportowe są przeznaczone wyłącznie dla osób pełnoletnich. Warunkiem korzystania ze wszystkich atrakcji i udogodnień jest noszenie opaski pobytowej przez cały okres pobytu.